



landelijk centrum voor persoonlijkheidsproblematiek

---

## **Groepsschema therapie: leuk en effectief!**

---

Odette Brand-de Wilde en Maria Rocher

Supervisoren en trainers  
Groepsschematherapie ISST

NVGP 14-11-2014

---



landelijk centrum voor persoonlijkheidsproblematiek

---

## **Groepsschema therapie: leuk en effectief!**

---

Odette Brand-de Wilde en Maria Rocher

Supervisoren en trainers  
Groepsschematherapie ISST

NVGP 14-11-2014

---



landelijk centrum voor persoonlijkheidsproblematiek

---

## **Groepsschema therapie: leuk en effectief!**

---

Odette Brand-de Wilde en Maria Rocher

Supervisoren en trainers  
Groepsschematherapie ISST

NVGP 14-11-2014

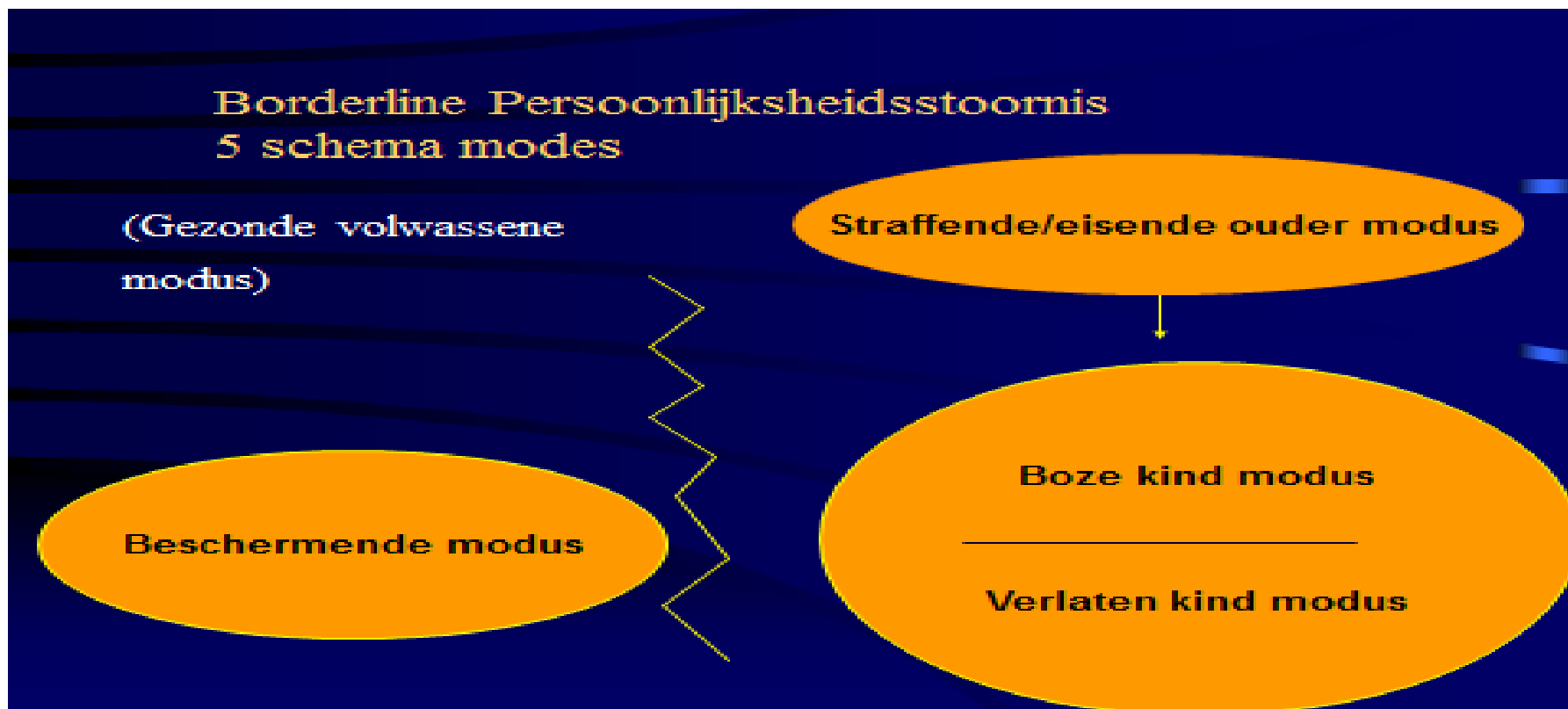
---

# Agenda

- Presentatie Groepsschematherapie in een notendop
- Demonstraties en oefenen



# Modusmodel bij BPS, werken op maat



# De doelen van schematherapie

- Langs de coping modi komen
- De kwetsbare kind modus bereiken en 'helen'
- De straffende ouder modus elimineren; de veeleisende ouder modus omvormen;
- Het boze kind kanaliseren
- Gezonde grenzen voor het impulsieve kind
- De blijde kind modus opwekken en laten ontwikkelen
- Autonomie van de gezond volwassen modus ontwikkelen

# De kaders van Groepsschematherapie zijn gelijk aan die van individuele schematherapie

- Oriëntatie, psychoeducatie
- Veiligheid – verzorg een veilige groepsomgeving
- Hechting – met de therapeut en de groep
- Stabiliseren – levensbedreigend gedrag (bij BPS)
  - Status inschattingen
  - Modus verandering
  - Autonomie

# Semi gestructureerd model

Experiëntiële technieken, gericht op de emotionele component en op gedrag

Cognitieve technieken, psycho-educatie, CGT,

Empatische confrontatie

Imaginatie, Limited Reparenting om onderliggende schema's te veranderen

Hoge groepscohesie, Limited Reparenting





# Limited reparenting in een groep versus individueel

Een grote familie versus 'enig kind'; verschillende hechtingen zijn nodig

Er zijn verschillende en conflicterende behoeften  
Een grotere complexiteit: meer modi tegelijkertijd, meer wisselingen

Er is meer balans, meer structuur en ook meer flexibiliteit nodig

Psychoeducational or Disorder-specific Groups

Interaction or Process Groups

Person-oriented Group

GST INTEGRATES ASPECTS OF OTHER MODELS WITH THERAPIST INVOLVEMENT

WITH THERAPISTS AS CONDUCTORS

PROTAGONIST

Psychoanalytic  
Gestalt (Perls)

Psychodrama

Manualized group therapy

for specific disorders:

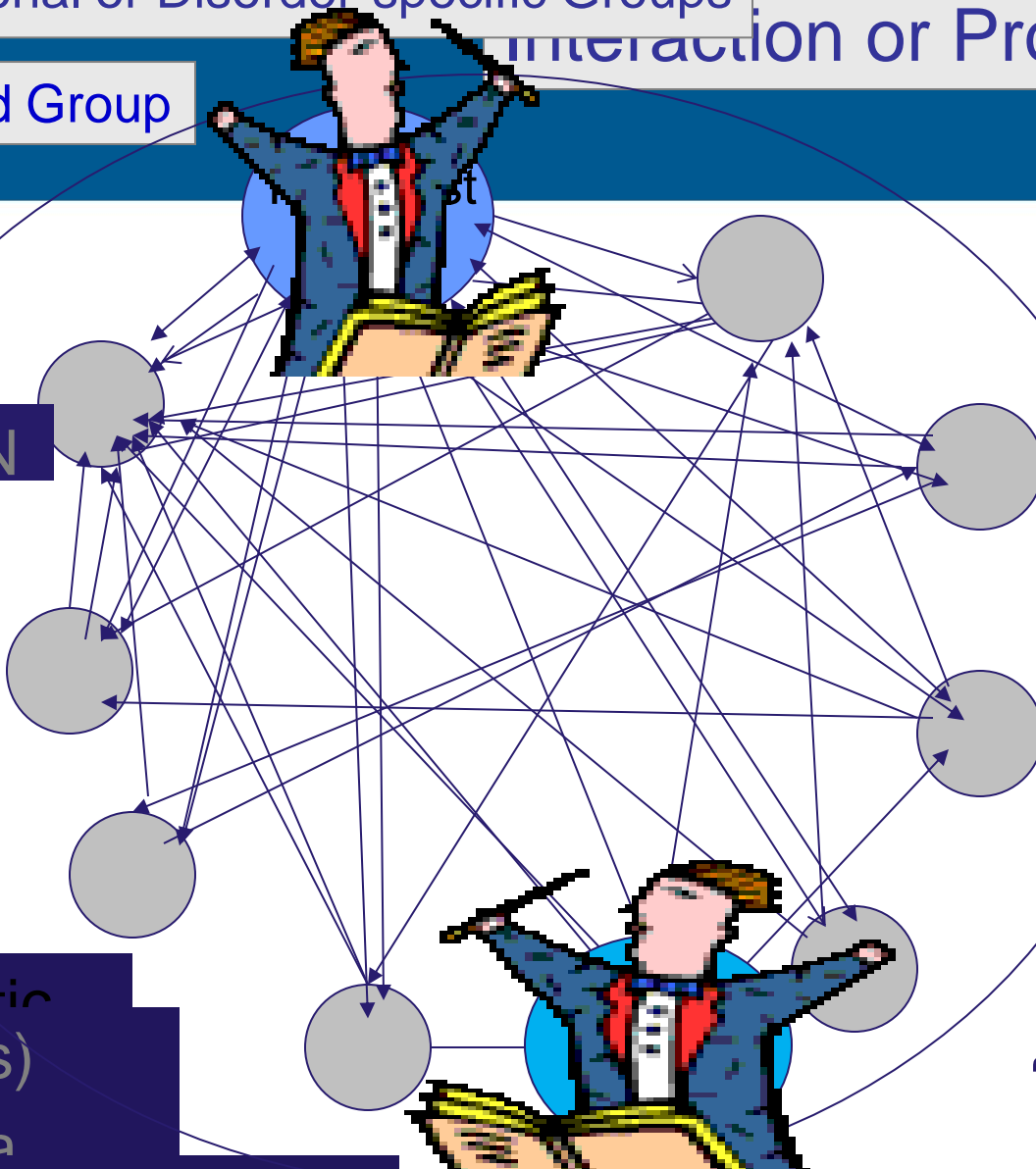
Depression, Panic

THERAPY GROUP

“SAFETY BUBBL



landelijk centrum voor persoonlijkheidsproblematiek



# Behandelfasen kunnen verschillen

- Individuele & Groep ST hebben beiden stadia
- De natuurlijke groepsfasen moeten herkend en gefaciliteerd, begrensd of gehanteerd worden.



# Groepsfasen(Levine, 1982)

- 1 Parallelfase  
Onthechte beschermer
- 2 autoriteitscrisis  
Boze beschermer/zelfverheerlijker
- 3 opnemingsfase  
Kwetsbare kind/dysfunctionele  
ouder modi
- 4 Intimiteitscrisis  
Kwetsbare kind/gezonde  
volwassene
- 5 wederkerigheidsfase  
Goede ouder/gezonde volwassene
- 6 separatiecrisis  
kwetsbare kind/coping modi/  
gezonde volwassene...  
schemawerk
- 7 Afscheidsfase  
Gezonde volwassene

# Verschillende foci in verschillende fasen

- Verbinding en cohesie- sterke facilitatie
- Conflicthantering en grenzen stellen
- De werkende groep– facilitatie
- Autonomie - facilitatie

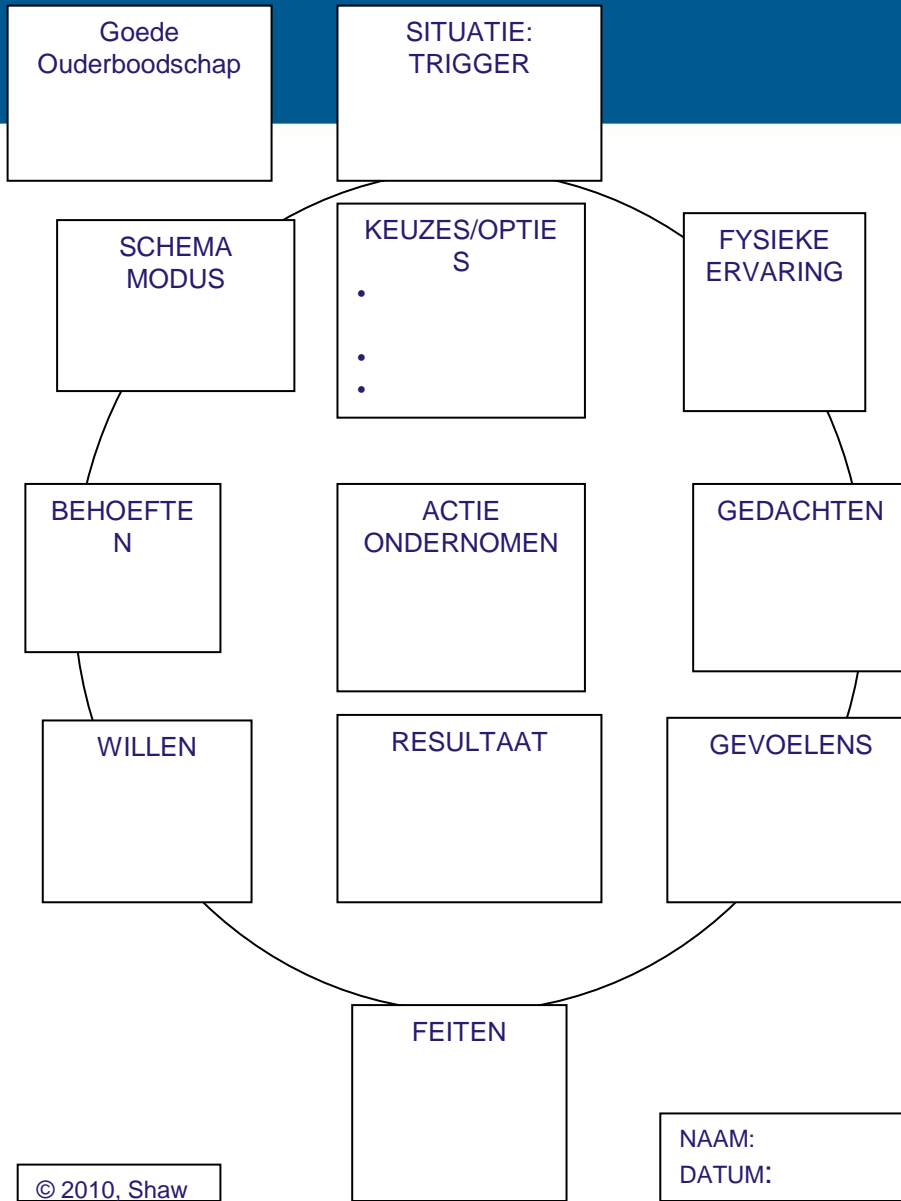
# THE THERAPIST TOOL KIT

- handdoeken
- Ballonnen
- Fleece dekens/lapjes
- Kleine steentjes en kralen
- knuffels
- dekens, sjaal
- Markers
- Stof
- bellenblaas
- Etcetera



# Oefenen met verbinden







**Farrell & Shaw, 2012**  
**Group Schema Therapy**  
**for BPD: A Treatment**  
**Manual**

**DVD set Group Schema**  
**Therapy for BPD**

**Farrell, Shaw, Zarbock,  
Rahn, IVAH, 2011**

