



WORKSHOP

Samenwerken als therapeuten-“koppel”, een uitdaging of een zegen?
Charles Huffstadt en Mila Remijsen

Waar en wanneer?

Donderdag 26 september 2019.

De workshop start om 17.00 uur en duurt tot 20.30 uur. Inloop vanaf 16.30 uur. In de pauze wordt een gezamenlijke broodmaaltijd genuttigd. Locatie:

Rinogroep, Oudenoord 6, 3513 ER Utrecht. Parkeren en routebeschrijving:

<https://www.rinogroep.nl/pagina/561/routebeschrijving.html>.

Aanmelding

Er is ruimte voor 15 deelnemers. De kosten bedragen € 40,- (inclusief broodmaaltijd). Aanmelden kan via secretariaat@groepspsychotherapie.nl met overmaking van het bedrag van € 40,- naar NVGP te Utrecht onder rekeningnr. NL 64 INGB 0000 719966 o.v.v. 'workshop 26-09-2019'. Inschrijving is definitief na betaling. Restitutie is mogelijk tot 2 weken van tevoren. Daarna is geen restitutie meer mogelijk, wel kan een collega je plaats innemen.

Doel/inhoud workshop

Nederland kent een lange traditie van het geven van behandelgroepen met twee therapeuten als een samenwerkend koppel. Dit is in de ons omringende landen en de Verenigde Staten minder gebruikelijk. Wij kennen het model waarbij een senior therapeut een junior collega laat meedoen in de groep en op die manier vaardigheden overdraagt. Er bestaan ook langer samenwerkende koppels die gelijkwaardig optrekken en samen hun skills uitbouwen, mits ze daar voldoende voorwaarden voor creëren zoals een nabespreking van de sessie en mogelijk intervisie. In de praktijk worden ook regelmatig twee collega's bij elkaar gezet die de groep dan maar met elkaar 'moeten doen'.

In de workshop komt aan bod:

- kennis uit de literatuur en wetenschappelijk onderzoek
- voor- en nadelen van cotherapie
- kenmerkende valkuilen en tips om de samenwerking te verbeteren

We zullen werken op basis van het materiaal dat ingebracht wordt door de deelnemers zelf.

Werkvorm

Interactieve werkvorm: plenaire presentatie, oefenen in groepssimulatie, werken in koppels.

Doelgroep

Therapeuten-“koppels” die samen een behandelgroep leiden, maar je mag ook als individu komen. Dan word je in de werkvormen aan iemand anders gekoppeld

Aanbevolen literatuur

Huffstadt, C. & Remijsen, M. Co-begeleiding en co-therapie (2019, dit wordt u toegezonden).

Personalia

Charles Huffstadt is psychotherapeut, (leer)supervisor en leertherapeut van de NVGP, werkzaam als psychotherapeut in eigen praktijk en bij de afdeling Persoonlijkheidsproblematiek van PsyQ Den Haag. Daarnaast als docent bij de Parnassia Groep Academie.

Mila Remijsen, psychotherapeut, specialistisch groepstherapeut NVGP, GZ-psycholoog is woonachtig in Berlijn, werkzaam in eigen praktijk en als docent werkzaam voor de Parnassia Groep Academie.