



Nederlandse vereniging voor
groepsdynamica en groepspsychotherapie

Specialistische cursus groepspsychotherapie

De NVGP organiseert een specialistische cursus groepspsychotherapie i.h.k.v. het opleidingstraject tot Specialistisch Groepstherapeut-NVGP.

[Opleidingstraject en cursussen | NVGP \(groepspsychotherapie.nl\)](#)

Doelgroep

GZ-psychologen, psychotherapeuten, psychiaters en klinisch psychologen.

Werken met groepen in de GGZ is een pre maar geen must. Basiskennis groepsdynamica wordt bekend verondersteld.

Geadviseerd wordt kennis te nemen van de richtlijnen groepsbehandelingen zoals deze vermeld staan op de website van de NVGP (gratis te downloaden).

[Praktijkrichtlijnen | NVGP \(groepspsychotherapie.nl\)](#)

Docent

Corine van der Veer is GZ-psycholoog en (psychoanalytisch en groeps-) psychotherapeut. Voor de NVGP is zij cursusgever en supervisor, en geeft les in groepsdynamica en psychoanalytische psychotherapie binnen de PT, GZ en KP opleidingen bij RINO Zuid en RCSW Nijmegen.

Daarnaast is ze werkzaam in haar eigen praktijk in Ooij, www.vanderveerconsult.nl (regio Nijmegen) waar ze psychotherapie, leertherapie, coaching en supervisie geeft, en als praktijkopleider bij Raadthuys GGZ in Elst.

Accreditatie

Deze cursus is geaccrediteerd als specialistische cursus groepspsychotherapie van 30 uur voor het opleidingstraject tot Specialistisch Groepstherapeut-NVGP.

Cursusdata

6 januari 2025

20 januari 2025

3 februari 2025

17 februari 2025

3 maart 2025

Telkens op een maandag van 9:45-16:30 uur

Locatie

Cursus- en vergadercentrum Domstad (centrum Utrecht, Jaarbeurszijde)

Koningsbergerstraat 9

3531 AJ Utrecht

<https://www.accommodatiedomstad.nl/routebeschrijving/>

Inhoud

In deze module zal het gaan over evidence based ongestructureerde psychodynamische behandelgroepen vanuit diverse modellen: MBT, DIT, psychodynamisch, en het interactioneelinterpersoonlijke model (Yalom/Leszcz). Er zal theoretische verdieping vanuit het groepsdynamisch en psychodynamisch kader worden gezocht om complexe fenomenen en moeilijke situaties te begrijpen en te hanteren (denk aan forse afweer zoals projectieve identificatie, rolfixatie, zondebokfenomenen, destructieve tendensen, suicidaliteit). Vervolgens zal er aandacht worden besteed aan de mogelijke interventies voor de meer gevorderde groepstherapeut. De doelgroep die voor ogen wordt gehouden zijn cliënten met complexe en/of persoonlijkheidsproblematiek, waarbij inzichten uit recent wetenschappelijk onderzoek richtinggevend zullen zijn. Tot slot passen we deze inzichten toe op teamprocessen, en stapt de groepstherapeut in de rol van teamcoach. Daar waar mogelijk wordt er gewerkt met praktijk van de cursisten (casuïstiek gestuurd onderwijs).

Voorkennis

De cursist heeft een basiscursus Groepsdynamica bij de NVGP of tijdens een BIG opleiding gevolgd en heeft het volgende kennisniveau:

- kent de fundamentele begrippen uit de theorie van de groepsdynamica
- kan deze begrippen in de groepspraktijk herkennen en verwoorden
- bezit een aantal fundamentele groepsdynamische vaardigheden
- is zich meer bewust van de eigen houding en de invloed daarvan in de interactie

Programma

De cursus bevat de volgende onderdelen:

- Kennisoverdracht: door middel van het bestuderen van literatuur, het presenteren van theorie door de trainer, alsook voorbereiding door de deelnemers zelf vindt de toe-eigening van de belangrijkste basis groepsdynamische theorieën plaats.
- Competenties trainen: door middel van rollenspellen en competentieoefeningen zullen de deelnemers kennismaken met de praktijk en vaardigheden eigen maken die het werken met groepen vereisen. Waar mogelijk wordt gewerkt met casuïstiek van de deelnemers.
- Ervaringsleren: door middel van deelname aan de eigen trainingsgroep ervaart de cursist wat deelname aan een groep betekent, reflecteert de cursist op de eigen rol in een groep, eigen interactiepatronen, ervaart men hoe het is om onderhevig te zijn aan groepsprocessen. De eigen opleidingsgroep functioneert als ervaringsgroep binnen een daartoe uitgezet kader en taakstelling.
- Observationeel leren: door het bestuderen van voorbeelden leren deelnemers de groepsbasishouding en attitude aan op een motiverende en veilige manier. Met name op de terreinen die nog nieuw en onontgonnen zijn is dit een belangrijke en effectieve leermethode.

Eindtermen

Na deze cursus:

- Beheerst de deelnemer een aantal voorname theorieën om complexe groepsprocessen in diverse soorten groepen te kunnen observeren, beschrijven, en te kunnen verklaren om vervolgens te kunnen bepalen welke insteek of interventies van toepassing zijn.
- Kan de deelnemer op basis van voorgaande interventies inzetten om het groepsproces te sturen danwel te beïnvloeden in een gewenste richting.

- Heeft de deelnemer belangrijke competenties verder ontwikkeld die relevant zijn voor het werken met groepsbehandelingen zoals schakelen tussen individu en groep, ruimte kunnen geven aan de groep, de groep als kracht inzetten, procesgericht werken.
- Is de deelnemer op de hoogte van verschillende vormen van ongestructureerde groepsbehandelingen in de GGZ.

Kosten

De kosten voor deelname aan deze cursus bedragen € 1450,-.

Aanmelden

U kunt zich voor de cursus aanmelden door een mail te sturen naar:

secretariaat@groepspsychotherapie.nl