

Cursus Omgaan met interne kritiek

9 & 10 januari 2026

Na een succesvolle eerste editie in september, organiseert Christina Millet in januari opnieuw de **train-de-trainer cursus 'Omgaan met interne kritiek'**.

De vorige groep was snel vol geboekt en de reacties waren bijzonder positief — reden genoeg voor een herhaling!

De cursus is bedoeld voor psychodramatherapeuten die werken met cliënten die worstelen met een destructieve interne criticus.

In deze tweedaagse leer je hoe je de methode zelf kunt toepassen aan de hand van een uitgebreide handleiding, praktische oefeningen, theorie en een licentie om de training zelfstandig te geven.

Wat je krijgt:

- Inzicht in de theorie achter interne kritiek en psychodrama
- De opbouw en toepassing van de training
- Ervaringsgerichte oefeningen, korte psychodrama's
- Ruimte voor uitwisseling
- Handleiding voor de trainer en werkboek voor de deelnemer
- Licentie (t.w.v. €50)
- Koffie en thee inbegrepen

Praktische informatie

Data: 9 & 10 januari 2026

Locatie: Praktijk Elia, Schoutenweg 33, Deventer

Kosten: €650,-

Accreditatie: 12 punten toegekend door de NVGP

Vroegboekorting: €550,- bij aanmelding vóór 15 november 2025

Cursusgever: Christina Millet, psychodramatherapeut bij ExTraPsy en Praktijk Elia

Er is plek voor een kleine groep, zodat er veel ruimte is voor uitwisseling en persoonlijke aandacht.

Wil je je inschrijven of meer informatie ontvangen?

 Mail naar info@praktijkelian.nl of bel **06-38897620**.