



Nederlandse vereniging voor  
groepsdynamica en groepspsychotherapie



## Sector Balint Intervisie

Per 1 januari 2025 is de Vereniging Balint Nederland onderdeel geworden van de NVGP in de vorm van Sector Balint intervisie.

De sector Balint intervisie draagt er zorg voor dat hulpverleners in de zorg, primair huisartsen, middels deelname aan een Balintgroep op methodisch verantwoorde wijze kunnen reflecteren over hun persoonlijke ervaringen en mogelijke knelpunten in hun arts-patiënt-relatie. Feedback vanuit de groep collega's stimuleert hen hierbij en schept de context om inzicht te vergroten in overdrachts- en tegenoverdrachtsbelevingen in hun arts-patiënt-relatie aan de hand van concrete casuïstiek. De sector bestaat uit alle leiders, co-leiders en deelnemers van de Balintgroepen in Nederland met name psychotherapeuten en huisartsen (ca. 60 groepen).

In de Balintgroepen wordt gewerkt volgens de principes van Balint, maar wordt nadrukkelijk niet gestreefd naar veranderen van de persoonlijkheid van de dokter. Een groep bestaat meestal uit 8 à 12 huisartsen, die ongeveer 10 maal per jaar samenkomen op een vaste plek. De frequentie verschilt per groep.

De Vereniging Balint Nederland verzorgt voor haar leden jaarlijks een intervisiedag gericht op de balintleiders en een landelijk congres gericht op de deelnemers aan de balintgroepen. Voor belangstellende balintleiders raden we aan minstens de basiscursus van de NVGP te volgen om voldoende vertrouwd te zijn met groepsdynamica.

Lees [hier](#) alles over de Balint-methode en de Balintgroepen.

Wij roepen belangstellenden op om zich aan te sluiten bij de sector, als groeplid of als groepsleider. Ook versterking bij de coördinatie is gewenst.

De eerstkomende balintleidersintervisiedag is zaterdag 29 maart in Antropia, ook toegankelijk voor belangstellenden, zie [www.balint.nl](http://www.balint.nl)

Coördinator van de sector is Jan van Trier

Contact: [secretariaat@groeppsychotherapie.nl](mailto:secretariaat@groeppsychotherapie.nl)