



Nederlandse vereniging voor
groepsdynamica en groepspsychotherapie

De NVGP organiseert een reeks webinars over groepstherapie. Deelname is gratis en beperkt tot 20 deelnemers. Inschrijving per e-mail: secretariaat@groepspsychotherapie.nl

Schematherapie in de groep

Door Anne-Marie Claassen

Donderdag 20 maart

18.30 - 19.45

In het drieluik over Schematherapie in de groep sluit Anne-Marie Claassen af met een webinar over de Gezonde Volwassene in de schematherapiegroep. Ze start met een gezamenlijke oefening uit de module van Schematherapie en de Gezonde volwassene. Om daarna in twee rollenspellen duidelijk te maken dat groepstherapie twee referentiekaders heeft: groepsdynamica en schematherapie (protocol). Hoe stuur je de groep wanneer er iets niet in het protocol staat? Hoe motiveer je cliënten om te allen tijde via de Empathische Confrontatie voortgang te boeken in de groep? Hoe merk je interpersoonlijke patronen (schema's) op terwijl je druk bent met het uitvoeren van een oefening?

Er zal naast deze ervaring ook theoretische onderbouwing gegeven worden over schematherapie in de groep.

Als je deelneemt verwachten we dat je meedoet met de oefeningen.



Anne-Marie Claassen is psychotherapeut/programmamanager van de Kliniek de Boerhaven, Mediant Hengelo (ov), waar zij werkt met mensen met persoonlijkheidsproblematiek en trauma. Zij is supervisor van de NVGP, NVP en StV. Ze publiceert regelmatig over groepstherapie en schematherapie. Haar expertise binnen de schematherapie ligt op het gebied van groepen, de Gezonde volwassene (positieve psychologie) en de positieve schema's. Ze is hoofdredacteur van PsyXpert, een praktijkgericht tijdschrift met geaccrediteerde elearnings.